

# Čtyřlístek

Zimní  
číslo

č. 3/2010

Informační listy  
pro rodiče,  
přátele  
a známé





Vydává: .....

Domov na rozcestí Svitavy

T.G.Masaryka 9/33

568 02 SVITAVY

.....  
*Evidenční číslo MK ČR E 14 842*

# Obsah:



3. strana **Informace ředitelky**
4. strana **Informace z II. oddělení** - 4. Mikulášské posezení na druhém oddělení
5. strana Blahopřejeme našim jubilantkám
6. strana Koncert Václava Neckáře očima naší klientky
- Informace z III. oddělení** - Dovolená na Vysokém Poli
8. strana Vánoční zamyšlení
9. strana Výlet do ZOO ve Dvoře Králové
10. strana **Informace z chráněného bydlení** - Co nového na CHB 2
11. strana Spolupráce se ZŠ T.G. Masaryka Svitavy, společné tvoření na vile
12. strana Projekt jak se žije s postižením, den otevřených dveří na ZŠ T.G. Masaryka
13. strana Vánoční dílny
14. strana Vítání adventu
15. strana Republikový turnaj ve stolním tenise
17. strana Den otevřených dveří, vánoční koncert a vánoční výstava
20. strana Novinky z ateliéru

---

Telefon: **468 008 101**

Web: **[www.dnrsvitavy.cz](http://www.dnrsvitavy.cz)**


E-mail ředitelka: [jaroslava.filipova@dnrsvitavy.cz](mailto:jaroslava.filipova@dnrsvitavy.cz)

E-mail zástupkyně ředitelky: [nela.jirusova@dnrsvitavy.cz](mailto:nela.jirusova@dnrsvitavy.cz)

---

Zřizovatelem Domova na rozcestí Svitavy je Pardubický kraj.





## Vážení přátelé

### Domova na rozcestí Svitavy,

Hodiny tiše našlapují ve sněhu,  
stačí pár kroků, rok se uzavírá.

Skončí čas starých lásek, starých příběhů,  
rodí se předsevzetí průzračná a čirá.

Ano, i v Domově na rozcestí skončil v roce 2010 jeden starý příběh, který měl svůj začátek kdysi dávno, někdy v roce 1873. S vědomím pomáhat potřebným založili osvícení lidé toto zařízení, které po celá léta sloužilo charitativním a sociálním účelům. Mnoho generací potřebných lidí využívalo služby pomoci a lásky k bližnímu. V proudu času se vše mění a dnes se jenom ohlížíme za starými časy a s nadějí vyhlížíme „předsevzetí průzračná a čirá.“

V uplynulém roce prošlo zařízení Domov na rozcestí zásadní transformační změnou. Ve spolupráci s městem Svitavy byl realizován projekt uvolnění prostor Domova na rozcestí pro potřeby nově zřizované služby domov pro seniory.

Tento projekt byl velkou příležitostí pro realizaci transformačních záměrů Domova. S vědomím maximální integrace klientů do většinové společnosti byla rozšířena služba chráněné bydlení, kterou v současné době využívá 50 klientů. V návaznosti na to bylo možné snížit kapacitu služby domov pro osoby se zdravotním postižením. Konečným důsledkem bylo uvolnění prostor části budovy Domova pro stavební úpravy a výhledově pro službu domov pro seniory.

Vážení přátelé,

Děkuji Vám všem za přízeň, kterou projevujete našemu zařízení, Věřím, že ve světle budoucích událostí se budeme i v příštích měsících setkávat v naději, s vírou a láskou. Děkuji všem svým spolupracovníkům za poctivou práci, děkuji zřizovateli za finanční a metodickou pomoc. Přeji Vám všem hodně zdraví a vše dobré.



J. Filipová,  
ředitelka

## Informace II. oddělení



### 4. Mikulášské posezení na druhém oddělení

Jako tradičně připravil personál občerstvení pro klienty druhého oddělení, paní Bílá napekla zákusky, paní Lukáčová nakoupila suroviny na chlebičky a všichni společně nachystali příjemné prostředí ke společnému posezení nad prádelnou. Paní Dufková hrála po celé odpoledne písničky a koledy na akordeon, všichni společně si rádi zazpívali. Klientky si pochutnaly na dobré kávě, čaji nebo kofole. Jsme rádi, že jsme se po roce sešli všichni. Na toto setkání a bohaté občerstvení klientky ještě dlouho vzpomínají.



# Blahopřejeme našim jubilantkám,

které oslavily kulaté narozeniny  
v roce 2010

**Paní Drahomíra Dufková  
oslavila 75.narozeniny**



**Paní Ludmila Pokorná  
oslavila 70.narozeniny**



**Paní Helena Sokolová  
oslavila 50.narozeniny**



**Paní Jitka Voláková  
oslavila 75.narozeniny**



**Paní Slávka Neklová  
oslavila 85.narozeniny**



Kolektiv pracovníků  
druhého oddělení



## Koncert Václava Neckáře očima naší klientky

---

Dne 3. října jsme navštívili koncert Václava Neckáře. Jeli jsme do Fabriky autem. Čekali jsme v předsáli, než nás pustí dovnitř. Já jsem jela na vozíku plošinou, seděli jsme v první radě. Pan Neckář zpíval moc hezké písničky, jako „Čaroděj dobroděj“, „Lékořice“, „Chrám svatého Víta“, „Tu kytaru jsem koupil kvůli Tobě“. Líbili se mi kytaristi s dlouhými vlasy. Pan Neckář mi podepsal kalendář a vyfotila jsem se s ním...jsem moc šťastná!



Věra Dvořáková,  
klientka druhého oddělení



## Informace III. oddělení



V minulém čísle čtyřlístku jsem Vám slíbila pokračování plánovaných akcí. Na konci září jsme odjeli na týdenní dovolenou na Vysoké Pole. Poté následoval výlet do ZOO v Hradci Králové.

### Dovolená na Vysokém Poli

---

Na naši dovolenou jsme se moc těšili a oprávněně. Přišlo krásné slunečné a teplé babí léto. Jelo nás dvanáct klientů a doprovod tvořily tři pracovnice. V pondělí dopoledne jsme se přesunuli našimi auty do rekreačního střediska na Vysokém Poli, které se nachází v údolí uprostřed lesnaté krajiny. Po příjezdu jsme se ubytovali a začali si užívat opravdu slunečnou dovolenou.

Dopoledne jsme si dali kafičko a svačinku u chatky. Na jídla jsme chodili do restaurace, kde nám moc dobře vařili. Odpolední svačinu jsme si užívali na terase u restaurace. Ve středu a ve čtvrtek se za námi přijely podívat ostatní klientky z DNR a strávily s námi celé odpoledne. Chodili jsme na procházky po okolí a areálu Vysokého Pole. V místním lese jsme při procházce nasbírali spoustu hub a ochutnali ostružiny. Abychom si dovolenou připomněli, tak jsme se často fotili. Dovolena se nám moc vydařila, přijeli jsme plni dojmů a rádi bychom si ji příští rok zopakovali.





## Vánoční zamyšlení

V rámci celoživotního vzdělávání napsali klienti v pracovní speciální pedagožky Martiny Smítalové tyto řádky:

Co bych si přál  
pod stromeček:

Pod stromičkem bysme  
libylo na zid mobil.  
derek pod stromičkem bysme  
nosčil. Hvil Had zdiť bych mohl  
doh daret Alenci hude Alenku  
hudou by derek pod stromičkem  
natešit.



Jaroslav Šlíma

Jak prožívám  
Štědrý den:

Uklizení bytu a strojní  
stromiček a pečlivé cukroví  
a připravování do vánočních  
dárků kávieme Vánoce ve  
hilarách. Bujdem taky na  
přibnoční do školitova.



Marcel Janovský

## Výlet do ZOO ve Dvoře Králové

Přestože jsme se ráno probudili do deštivého rána, vydali jsme se po snídani na dlouho očekávaný výlet. Vzhledem ke špatnému počasí jsme původně plánovaný výlet do ZOO Olomouc vyměnili za ZOO Dvůr Králové. Počasí se sice neumoudřilo, ale navštívili jsme pavilony s různými druhy zvířat. Ptačí svět, šelmy a pavilon s opicemi. V restauraci u Lemurů jsme se naobědvali za pozornosti Lemurů Kata , kteří nás pozorovali při našem obědě přes sklo. Při další procházce po ZOO jsme obdivovali zebry, antilopy, žirafy, nosorožce, buvoly a mnoho dalších zvířat. Ani jsme nestačili projít celý areál ZOO a už jsme museli myslet na návrat domů. Nakoupili jsme pohledy na památku a pro známé a vydali jsme se na zpáteční cestu. Zaznělo přání si tento výlet zase někdy zopakovat, pokud možno za slunečného počasí.



Začátkem listopadu jsme začali každý týden jezdit do solné jeskyně. Koncem listopadu proběhl vánoční koncert spojený s prodejní výstavou. Klientky našeho oddělení se účastnily koncertu a nakoupily si drobné dárky na výstavě. Některé klientky navštívily vánoční trhy na náměstí.

Na závěr bych všem popřála i za kolektiv pracovníků krásné Vánoce a spoustu radostných okamžiků v roce 2011.



Jana Trojáková  
vedoucí III. oddělení

# Chráněné bydlení a chráněné byty



Co nového na CHB 2 (ul. Dimitrovova , ČSA a Sokolovská)

Žijeme bohatým kulturním, sportovním a společenským životem. Proto jsme se rozhodli zaznamenávat naše prožitky slovem i obrázkem do kroniky. Zmapovali jsme naše počátky, jak jsme se rozrůstali. Najdeme zde zápis od slečny Lídy Novákové a Soňi Knytlové, které se součástí CHB staly od 1.10.2010. Obrátíme list a přeneseme se do Fabriky na koncert J.Smolíka, kterého se zúčastnily klientky Květka Pliatzku, Marienka Piknová a Maruška Menclová. Byl to pro ně nezapomenutelný zážitek. Zazpívaly si a prožily pěkný večer, který by si někdy v budoucnu rády zopakovaly. Další stránka voní perníkem. Klientky Maruška Menclová, Věra Kupková a Věra Kořínková se vypravily vlakem na výlet do Pardubic. Stihly navštívu i procházku malebným městem.

Nyní něco ze sportu. Květka Pliatzku se zúčastnila XVIII. ročníku turnaje ve stolním tenise ve Dvoře Králové a jako trofej získala krásné druhé místo. Citát: „ Byli tam dobří přátelé. Vyhrála jsem II. místo a velice si toho vážím. Spali jsme na internátě, já jsem spala s Jírou Bednářovou.“

To je stručný průřez našeho dění na CHB. Pokud nás potká něco zajímavého rádi se s Vámi o své zážitky příště opět podělíme. A co nás čeká? Třeba III. Paprskový ples ve Velkých Opatovicích.

Nyní se těšíme na Vánoce, na krásnou a sváteční atmosféru, plnou pohody, přátelství a dáreků. Veselé prožití svátků vánočních, šťastný nový rok, zdraví a spokojenost v naší velké rodině přejí



Klienti CHB 2

## Spolupráce se Základní školou T.G.Masaryka Svitavy

---

Od října 2010 spolupracuje Domov na rozcestí se Základní školou T.G.Masaryka Svitavy. Hlavní myšlenkou této spolupráce je navázání pozitivního vztahu k postiženým lidem již od mladé generace. Základní škola T. G. Masaryka se nachází v těsné blízkosti Domova na rozcestí. Setkávání našich klientů a žáků této školy je tudíž každodenní skutečností. Cílem spolupráce je zamezení předsudků o lidech s postižením obecně, porozumět jejich vyjadřování, potřebám a zároveň umožnit klientům poznání školského prostředí, komunikaci s žáky apod..

### Společné tvoření na vile

---

V říjnu proběhlo na chráněném bydlení 1. první výtvarné setkání žáků 8. a 9. třídy (jde o žáky navštěvující předmět Estetická výchova a Seminář tvořivosti). V rámci Dne otevřených dveří na Vile byli žáci nejprve seznámeni s filozofií chráněného bydlení, shlédli společné prostory a po dohodě s některými klienty mohli nahlédnout i do jejich pokojů. Poté ve výtvarné dílně společně s klienty z vily vytvářeli šperky a dekorativní předměty z keramické hlíny.

Týden poté proběhlo druhé výtvarné setkání klientů s žáky, za účelem dozdobení keramických výrobků barevnými glazurami. Přínosem pro klienty chráněného bydlení byla především možnost komunikace s žáky v „jím známém“ prostředí, možnost

ukázat a vést děti při práci s keramikou, se kterou mají díky fungující výtvarné dílně četné zkušenosti. Celé společné tvoření bylo provázeno vzájemným respektem. Jak ze strany žáků, tak i ze strany klientů.



## Projekt „Jak se žije s postižením“

---

Projekt „Jak se žije s postižením“ je aktivitou, kdy se žáci a žákyně 9. třídy základní školy T. G. Masaryka seznamují s životem postižených lidí. Čekala na ně série přednášek od speciálního pedagoga Domova na rozcestí na téma tělesné postižení, smyslové postižení a na závěr přednáška na téma Jak se žije s mentálním postižením. Poslední přednášku doplnily i dvě klientky našeho domova paní Božena Kulhavá a paní Jiřina Novotná. Povídáním o chráněném bydlení, vlastních zkušenostech, zájmech a pohledem na svůj běžný život. Po přednáškách čekala na studenty vždy nějaká hra nebo aktivita zaměřená na probíranou tematiku (žáci trávili den na invalidním vozíku, zkoušeli orientaci v prostoru, modelovali jako nevidomí aj.). Speciální kompenzační pomůcky na ukázkou zapůjčil Domov na rozcestí. V nejbližších dnech na žáky čeká návštěva Ateliéru Domova na rozcestí, kde se zúčastní společně s našimi klienty lekce muzikoterapie.

Již dnes má projekt velké množství pozitivních ohlasů, jak ze strany dětí a pedagogů, tak ze strany naší organizace. Jsme rádi za takovéto otevřené projekty, které spějí ke vzájemné spolupráci a integraci našich klientů. Rádi je podpoříme technicky (zapůjčení pomůcek) a pedagogicky (odborné přednášky), tak jak tomu bylo i u této aktivity.

## Den otevřených dveří na ZŠ T. G. Masaryka Svitavy

---

Ve středu 10. 11. 2010 navštívilo chráněné bydlení 1 Den otevřených dveří na této základní škole. Klienti tak měli možnost poznat a prohlédnout si prostředí školy za běžného denního režimu. Nahlédli nejen do tradičních tříd, ale i do počítačové učebny, školní knihovny, tělocvičny a učebny s interaktivní tabulí. Právě v této učebně měli možnost seznámit se a pracovat na této speciální tabuli. Pod vedením žáků devátých tříd si Vyzkoušeli psaní interaktivním perem a řešení

úloh. Po celou návštěvu se klientům věnovali průvodci, kteří je seznámili s chodem i historií této školy. Nakonec jsme se všichni nechali inspirovat výstavou žákovských prací.



Leona G. Sehnalová



## Vánoční dílny

K příjemnému prožití adventního období patří i příprava na Vánoce. Klienti z chráněného bydlení 1 si tento čas zpřijemnilí a obohatili vánočními tvořivými dílnami, kde společně vytvářeli výrobky na vánoční výstavu a dekorace do svých bytů a pokojů. Vánoční dílny probíhají celý advent. Klienti si sami vyzkoušeli nové výtvarné techniky jako výroba svíce z voskových plátů, malba na hedvábí, malba na textil, práce s hlinou nebo výroba adventních věnců...

Neodmyslitelnou součástí vánočních příprav každé domácnosti a tak i chráněného bydlení je pečení cukroví. I přes veškerou náročnou koordinaci si všichni na CHB1 pečení užili. Odměnou za náročnou činnost pak byla výborná chuť tradičního vánočního cukroví u šálku dobré kávy. Na 23. prosince je pro klienty chráněného bydlení připraveno předvánoční posezení, kde si společně připomeneme vánoční tradice, zazpíváme vánoční koledy a zavzpomínáme na celý uplynulý rok.



Vánoční dílny na vile

## Vítání adventu



První adventní neděli se na svitavském náměstí v 17 hodin jako každoročně rozsvěcoval vánoční strom. S tradičním projevem nového pana starosty zazněly i vánoční písně. Pro všechny přítomné to byla možnost setkání se s blízkými i s ostatními „svitaváky“. Příjemným zážitkem pro klienty chráněného bydlení byla i zpáteční cesta přes vánočně vyzdobené a osvětlené náměstí.



Kolektiv pracovníc  
Chráněného bydlení 1



Vítání adventu

Svatomartinské  
veselí

## Svatomartinské veselí

---

Svatomartinské veselí má tradici již spousty let. Je to čas bujarého veselí, čas hodování před příchodem adventu. Na sv. Martina se v Moravské Třebové konaly Svatomartinské hody. Klienti chráněného bydlení 1 se s nadšením této akce zúčastnili. Společně s ostatními návštěvníky si zatancovali, poseděli a popovídali nad plně prostřenými stoly. Společně si zasoutěžili při vtipně vymyšlených hrách jako třeba plnění látkové husy molitanem aj.. Šťastní jednotlivci mohli vyhrát v tombole třeba upečenou husu s knedlíkem a se zelím nebo dort a spousty jiných zajímavých cen. Všem se nám akce líbila.



klientka Jiřina Bednářová

Republikový turnaj ve stolním tenise ve Dvoře Králové od 12. do 14. listopadu

---

Turnaje se účastní sportovci z celé republiky. Náš klub „Šance Svitavy“ reprezentovali 3 sportovci: Jiřina Bednářová, Marcel Janovský a Květa Pliatzku. Podařilo se jim vybojovat 2 stříbrné a 1 bronzovou medaili ve dvouhře, ve své kategorii. Celá sportovní akce byla velmi dobře připravena. Jak vynikající úroveň slavnostního vyhlášení sportovců, tak zahájení turnaje i ukončení. Přátelství a kamarádství mezi sportovci, profesionální přístup trenérů a pořadatelů dodali celému sportovnímu klání příjemnou atmosféru. Vítězem byl každý. Odjžděli jsme s novými zážitky, novými kamarády a těšíme se na další ročník.



Růžena  
Votřelová



## Den otevřených dveří, vánoční koncert a prodejní výstava v Domově na rozcestí

Prodejní výstavu jsme začali připravovat s předstihem, abychom vše stihli. Vánoční výstava se uskutečnila již tradičně v prostorách jídelny zaměstnanců od 27. - 30. listopadu. Na přípravě se podílelo mnoho ochotných zaměstnanců. Velké díky patří údržbářům, zaměstnancům kuchyně a všem oddělením Domova i chráněného bydlení 1 a 2. Ti, společnými silami s klienty, vyrobili mnoho krásných výrobků a tím přispěli k tomu, že vánoční výstava byla velmi úspěšná.

Výstavu navštívili jak rodinní příslušníci a přátelé klientů, tak i žáci ze základních škol a obyvatelé Svitav a okolí. Po obědě se uskutečnilo setkání členů a přátel Sdružení pro podporu lidí s mentálním postižením. Zlatým hřebem sobotního dne byl vánoční koncert v kapli Domova. Po úvodní řeči paní ředitelky vystoupili žáci ze Základní umělecké školy ve Svitavách s velice rozmanitým vánočním programem. Následovalo vystoupení hudební skupiny složené z klientů z Domova i z chráněného bydlení 1 a 2. I přes počáteční trému ze zpěvu před očima svých nejbližších, se klientům koncert moc vydařil. Program sklídl velký ohlas u obecnostva, které se již teď těší na příští rok. Na závěr bychom chtěli všem popřát, aby celý Váš adventní čas probíhal tak, jak krásně začal u nás v Domově 27. listopadu. Krásné svátky vánoční Vám všem...



Marie Mitášová a Martina Smítalová



16





**Vystoupení hudební skupiny Domova na rozcestí v kapli**



plnění  
polštářků



olejomalba na plátno

Tvoření v ateliéru



malba  
na hedvábí




## Novinky z ateliéru

Nastal čas adventní a ten je znát i na našich aktivitách v ateliéru. V úterý 7.12. se uskutečnila první tvořivá dílna pro společnou práci klientů a zaměstnanců "Malování na trička". Spolupráce byla úžasná, všichni si navzájem pomáhali a výsledkem bylo 17 originálně namalovaných triček, která si klienti hned odnášeli hrdě na sobě. Někteří trička zabalí a dají svým nejbližším pod stromeček. Podle ohlasů už se všichni těší na další tvoření. Také výrobky z hlíny, papíru a jiných materiálů, se kterými zde pracujeme, nesou motivy Vánoc. Těsně před zahájením vánoční výstavy jsme dokončili adventní věnce a vyzdobili si ateliér. Předvánoční atmosféru umocňuje povídání si o historickém významu svátků vánočních i jeho současné podobě. O zastavení se, zamyšlení se... Také zpíváme koledy a vzpomínáme na své blízké a přátele. Těm jsme připravili přáníčka. Přejeme všem hodně sváteční pohody a zdraví...



Marta Malá  
a Marie Mitášová





*P*řejeme všem  
pokojné prožití  
svátků vánočních,  
hodně štěstí a radosti  
v kruhu těch, kteří jsou  
Vaším srdcím nejbližší.

*D*ěkujeme za Vaši přízeň.

*klíenti a zaměstnanci*  
*Domova na rozcestí Svitavy*

